

Entwicklung und Implementierung von Praxisempfehlungen für die MBOR in psychosomatischen Rehabilitationseinrichtungen

Matthias Bethge, Stefan Schulder, Jessica Roder, Hannes Banaschak, Nina Gabriel, Stefanie Freytag,
Andrea Budde, Volker Köllner, Michaela Fleck, Bernhard Koch, Frank Rosbiegal, Markus Bassler

24.09.2025

Förderung durch die Deutsche Rentenversicherung Bund. Hiermit erkläre ich, dass zu
den Inhalten des Vortrags kein Interessenkonflikt vorliegt.

- Drei Gruppen: klinisch tätige, wissenschaftlich oder bei Rentenversicherungsträgern tätige und behandelte Personen
- Initial 119 Empfehlungen
- Zweistufiger Delphi-Prozess
- Freitextliche Kommentierung in erster Runde
- Diskussion möglicher Änderungen nach erster Runde
- Erste Runde: 19 Personen, zweite Runde: 17 Personen

Themenbereiche

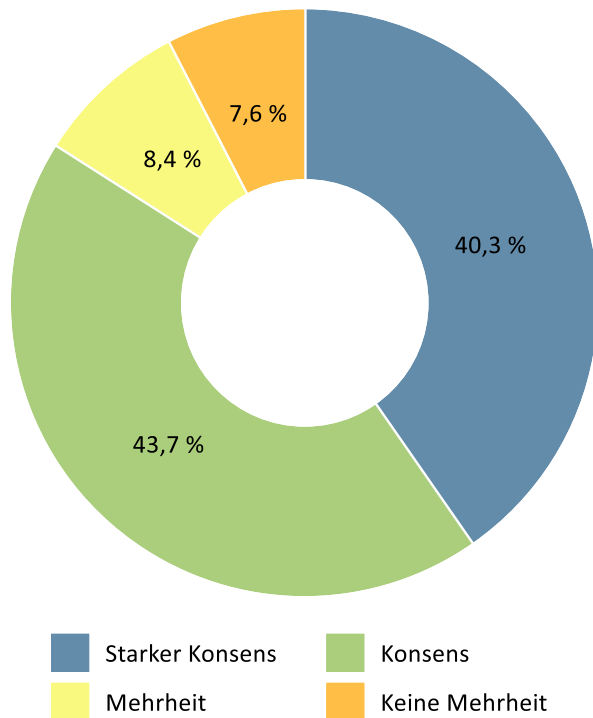
Abschnitt	Erste Delphi-Runde	Zweite Delphi-Runde
Vorbereitung auf die Rehabilitation	4	4
Zuweisung	8	8
Zielfindung	10	9
Kernmodule: Berufsbezogene Diagnostik	12	10
Kernmodule: Psychosoziale Beratung	16	13
Kernmodule: Berufsbezogene Gruppen	12	11
Kernmodule: Arbeitsplatztraining	15	11
Übergangsmanagement	18	18
Team	14	14
Zusammenarbeit mit externen Institutionen	9	8
Sonstiges	1	1
Gesamt	119	107

- Feststellung der Konsensstärke nach Regelwerk der AWMF

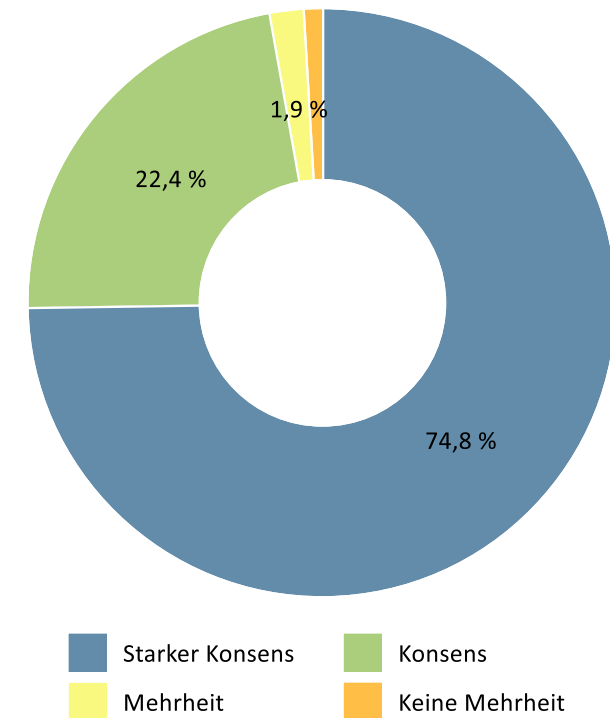
Stärke	Zustimmung	Empfehlungsstärke
Starker Konsens	Zustimmung von > 95 % der Teilnehmenden	↑↑
Konsens	Zustimmung von > 75 bis 95 % der Teilnehmenden	↑
Mehrheitliche Zustimmung	Zustimmung von > 50 bis 75 % der Teilnehmende	↔
Keine mehrheitliche Zustimmung	Zustimmung von ≤ 50 % der Teilnehmenden	-

Ergebnisse

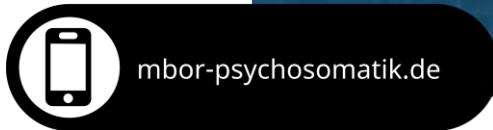
Delphi-Runde 1
19 Teilnehmende



Delphi-Runde 2
17 Teilnehmende



Wo finde ich mehr dazu?



Wo finde ich mehr dazu?

Praxisempfehlungen

Auf dieser Seite erhalten Sie Einblick in die vollständigen Praxisempfehlungen für die MBOR in psychosomatischen Rehabilitationseinrichtungen. Neben „Allgemeinen Hinweisen“, finden Sie in zehn Abschnitte untergliedert die einzelnen Empfehlungen. Diese können anhand der Pfeil-Symbole nacheinander geöffnet werden.

Zusätzlich können Sie die [Praxisempfehlungen im PDF-Format](#)  aufrufen und herunterladen.

Allgemeine Hinweise		▼
1 Vorbereitung auf die Rehabilitation		▼
2 Zuweisung		▼
3 Zielfindung		▼
4 Berufsbezogene Diagnostik		▼
5 Psychosoziale Beratung		▼

Empfehlung	Grad
1.1 Vorbereitung auf die Rehabilitation	↑↑
Alle Rehabilitand*innen, die aufgrund der bereits verfügbaren Informationen wahrscheinlich eine MBOR erhalten werden, sollen im Vorfeld der Rehabilitation in der Einladung der Rehabilitationseinrichtung über die Ziele der MBOR und das diesbezügliche klinikspezifische Angebot informiert werden.	
Zustimmung: 100 %	
1.2 Vorbereitung auf die Rehabilitation	↑
Alle Rehabilitand*innen sollten in der Einladung der Rehabilitationseinrichtung gebeten werden, den werks- oder betriebsärztlichen Dienst sowie die Verantwortlichkeit für das Betriebliche Eingliederungsmanagement zu ermitteln.	
Zustimmung: 86,7 %	
1.3 Vorbereitung auf die Rehabilitation	↑↑
Die Rehabilitationseinrichtung soll auf der Website über das klinikspezifische Konzept der MBOR informieren.	
Zustimmung: 100 %	

Wo finde ich mehr dazu?

Praxisempfehlungen

Auf dieser Seite erhalten Sie Einblick in die vollständigen Praxisempfehlungen für die MBOR in psychosomatischen Rehabilitationseinrichtungen. Neben „Allgemeinen Hinweisen“, finden Sie in zehn Abschnitte untergliedert die einzelnen Empfehlungen. Diese können anhand der Pfeil-Symbole nacheinander geöffnet werden.

Zusätzlich können Sie die [Praxisempfehlungen im PDF-Format](#) aufrufen und herunterladen.

Allgemeine Hinweise	Empfehlung	Grad
1 Vorbereitung auf die Rehabilitation	1.1 Vorbereitung auf die Rehabilitation Alle Rehabilitand*innen, die aufgrund der bereits verfügbaren Informationen wahrscheinlich eine MBOR erhalten werden, sollen im Vorfeld der Rehabilitation in der Einladung der Rehabilitationseinrichtung über die Ziele der MBOR und das diesbezügliche klinikspezifische Angebot informiert werden. Zustimmung: 100 %	↑↑
2 Zuweisung	1.2 Vorbereitung auf die Rehabilitation Alle Rehabilitand*innen sollten in der Einladung der Rehabilitationseinrichtung gebeten werden, den werks- oder betriebsärztlichen Dienst sowie die Verantwortlichkeit für das Betriebliche Eingliederungsmanagement zu ermitteln. Zustimmung: 86,7 %	↑
3 Zielfindung	1.3 Vorbereitung auf die Rehabilitation Die Rehabilitationseinrichtung soll auf der Website über das klinikspezifische Konzept der MBOR informieren. Zustimmung: 100 %	↑↑
4 Berufsbezogene Diagnostik		
5 Psychosoziale Beratung		

Übergangsmanagement



- 18 Empfehlungen überwiegend mit starkem Konsens
- Empfehlungen u. a.
 - zur Erstellung eines Rückkehrplans
 - zur Konkretisierung der stufenweisen Wiedergliederung
 - zur weiteren Begleitung durch die Rehabilitationseinrichtung

Laufende Studie

- Leichte Vorteile nach Implementierung der Praxisempfehlungen für Erreichung berufsbezogener Ziele, Konsistenz der berufsorientierten Strategie und berufsorientierter Inhalte



Herzlichen Dank!

